

08/12 ISARD ATAC VERTICAL



17a Copa Catalana de Curses Verticals (FGC)

PROGRAMA

- 08:00** Inici entrega de dorsals.
Últimes inscripcions
- 9:15** Final entrega de dorsals.
- 9:30** Inici Cursa Vertical.
- 11:15** Entrega premis.

Localització recollida de dorsals:

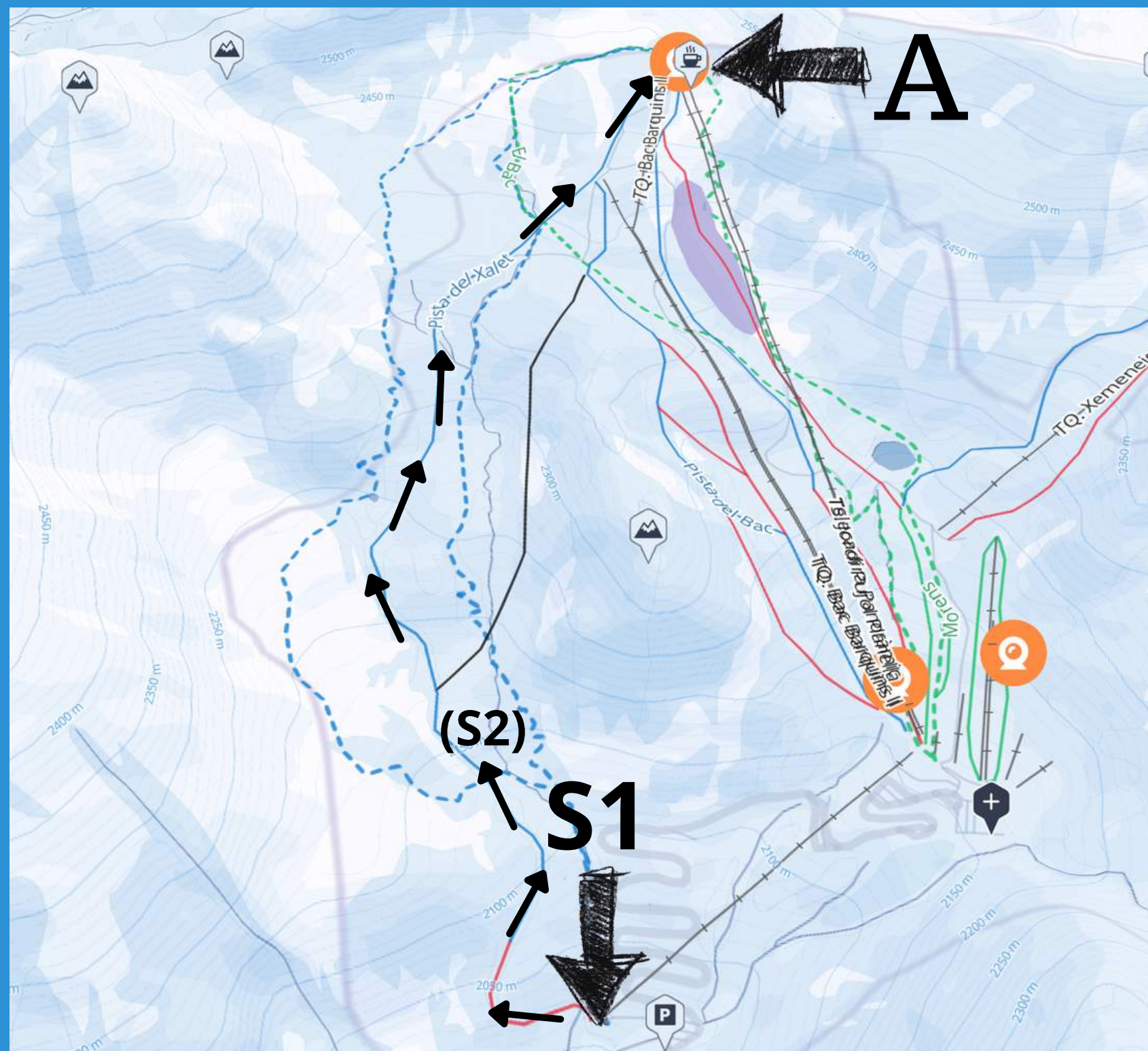
Caseta davant telecadira Enric Planella
(Parking 5 Cota 1950).



IMPORTANT:

1. En cas de noves actualitzacions seran penjades a la web del SCC (<https://www.skiclubcamprodon.org>).

RECORREGUT



S1-A

Distància: 2,52km

Desnivell: 492d+

S2-A

Distància: 1,82km

Desnivell: 390d+

Inici: Base telecadira Enric Planella.

Arribada: Cafeteria Marmotes (Pista Xalet)

MATERIAL OBLIGATORI

Quadre resum del material OBLIGATORI segons el tipus de prova:

Material OBLIGATORI	INDIVIDUAL	EQUIPS	SPRINT	VERTICAL
Esquís + fixacions	X	X	X	X
Botes	X	X	X	X
Bastons	X	X	X	X
Pells	X	X	X	X
Casc	X	X	X	X*
Guants	X	X	X	X*
Motxilla	X	X	X	X*
1 capa "interior"	X*	X*	X*	X*
2 capa "mono"	X	X	X	X
3 capa "paravent"	X	X	X*	X*
2 capes a baix	X	X	X*	X*
ARVA	X	X	X*	X*
Pala	X	X	X*	X*
Sonda	X	X	X*	X*
Manta tèrmica	X	X	X*	X*
Ulleres de sol (UV)	X	X	X*	X*
Xiulet	X	X	X*	X*

Nota: El material obligatori definitiu serà publicat el dimart 07/12 a la web del SCC (<https://www.skiclubcamprodon.org>).

PREMIS CURSA

Categoria	edats
Infantil sub14 (U14)	13 i 14 anys
Cadet sub16 (U16)	15 i 16 anys
Juvenil (U18)	17 i 18 anys
Júnior (U20)	19 i 20 anys
Sènior (O21)	A partir de 21 anys
Mixta (M)	Un home i una dona (un dels dos sènior)
Subcategories	
Promesa (U23)	21, 22 i 23 anys
Màster 40 (O40)	40 a 49 anys en curses verticals, sprint i individuals en línia A partir de 40 anys en curses per equips
Màster 50 (O50)	A partir de 50 anys només en curses verticals, sprint i individuals en línia No contemplada en curses per equips

Les edats dels esportistes es compten al 31 de desembre de l'any de finalització de la temporada.

Trofeu pels 3 primers classificats i 3 primeres classificades de cada categoria (a), i trofeu per primers i primeres classificades de cada subcategoria (b).

GAS!!

