

ISARD ATAC BIKE 2025

6 Setembre	20
Camprodon	26

***BRIEFING INFORMATIU PER ALS
CORREDORS***

PROGRAMACIÓ



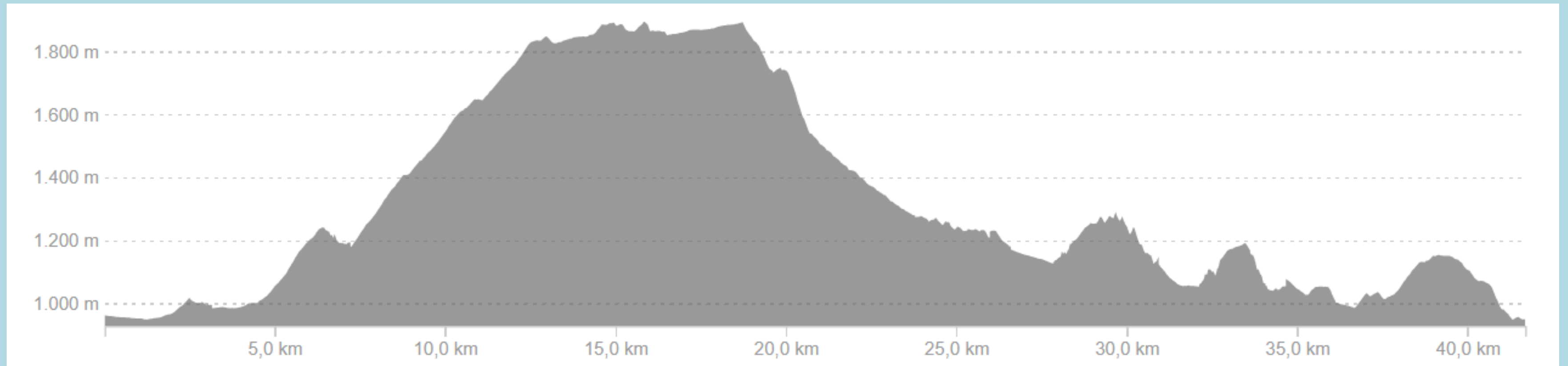
Dissabte 05/09

- 17h - 20h Entrega de dorsals i material voluntaris (Pavelló Llandrius / C-38, 17867 Camprodon, Girona)

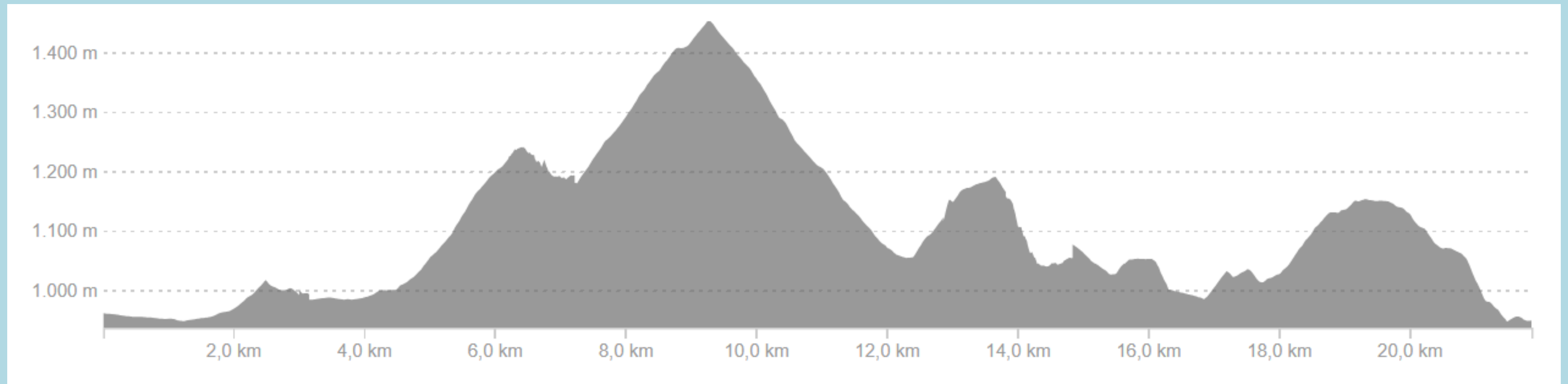
Diumenge 06/09

- 7h - 8h Entrega de dorsals (Pavelló Llandrius, zona sortida)
- 8:30h Sortida tots els recorreguts.
- 10:30h Arribada dels primers corredors Capreolus (Espai 1 octubre)
- 12:00h Arribada dels primers corredors/es Rupicapra a Camprodon (Espai 1 octubre)
- 13:30h Entrega de premis (Espai 1 octubre)

PERFIL RUPICAPRA



PERFIL CAPREOLUS



A VITUALLAMENTS



Hi haurà diversos punts d'avituallament (Roca Puvertat , Setcases , Vilallonga de Ter) amb líquid (aigua i aigua amb sals isotòniques) i sòlids .

Els corredors hauran de reomplir, en cap cas podran endur-se'n envasos de plàstic o embolcalls. Es podrà rebre assistència en la zona de 100m abans i després dels punts d'avituallament.

TALLS DE PAS



Hi haurà dos punts de tall de pas:

- **12:30 SETCASES KM 24**
 - **DESVIAMENT PER CARRATERA FINS A CAMPRODON**
- **13:30 VILALLONGA DE TER KM 31**
 - **DESVIAMENT PER CARRATERA FINS A CAMPRODON**

Els horaris dels talls poden variar segons les condicions meteorològiques i condicions de la prova.

MARCATGE I SENYALITZACIÓ

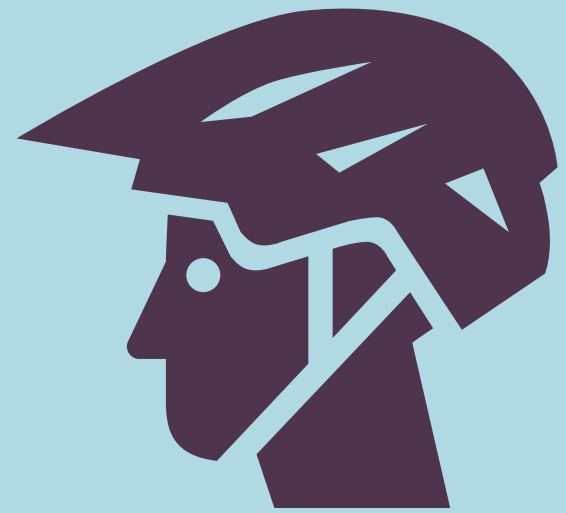


En general el recorregut no estarà marcat ni senyalitzat, és obligatori portar el track del recorregut carregat al dispositiu mòbil (GPS o Smartphone)

Els punts conflictius podrem trobar:

- **Voluntari del SCC on ens indicarà.**
- **Banderoles especialment en prats i pastures d'alta muntanya.**
- **Marques de guix en nuclis urbans i zones asfaltades.**
- **Retols de: perills, zones amb bestiar, fil elèctric etc...**

MATERIAL OBLIGATORI



**Casc rígid
homologat**



Ulleres



Guants

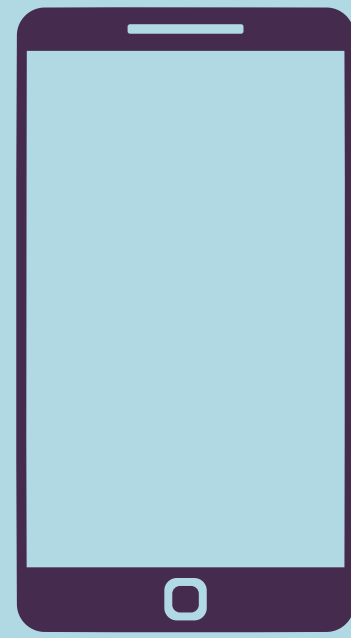


GPS / Smartphone

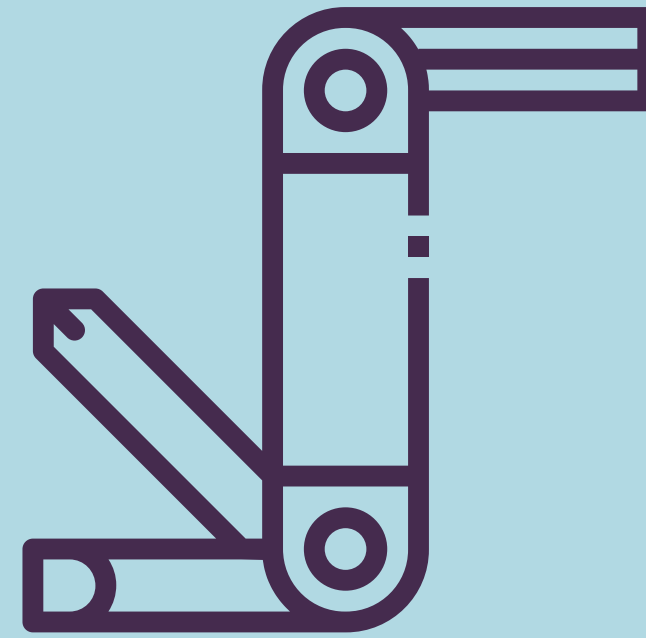
MATERIAL RECOMENAT



**Bidó de
500mm**



**Telèfon
mòbil**



**Kit
reparació
BTT**



Paravent

RUPICAPRA

- **Categoria assoluta masculina. 1er / 2n / 3er**
- **Categoria assoluta Femenina. 1a / 2a / 3a**
- **Categoria assoluta Ebike. 1a / 2a / 3a**

CAPREOLUS

- **Categoria assoluta masculina. 1er / 2n / 3er**
- **Categoria assoluta Femenina. 1a / 2a / 3a**
- **Categoria assoluta Ebike. 1a / 2a / 3a**

UBICACIONS D'INTERÈS



RECOLLIDA DORSALS

- **PAVEL·LÓ L·LANDRIUS - C-38, 17867 Camprodon, Girona**

SORTIDA

- **PAVEL·LÓ L·LANDRIUS - C-38, 17867 Camprodon, Girona**

ARRIBADA

- **ESPAI 1 OCTUBRE - Camí de la Cerdanya, 1, 17867 Camprodon, Girona**

DUTXES

- **PAVEL·LÓ L·LANDRIUS - C-38, 17867 Camprodon, Girona**

RENTA BICIS

- **ESPAI 1 OCTUBRE - Camí de la Cerdanya, 1, 17867 Camprodon, Girona**

Punts d'atenció sanitària en el recorregut

- **Camprodon (Espai 1 d'octubre)**
- **Ambulància mòbil per tot el recorregut**

En cas d'accident

- **Comunicar a l'organització (Personal de l'organització en el recorregut)**
- **En cas d'impossibilitat de contactar físicament, s'ha de contactar amb l'organització per mitjà del telèfon.**
- **En cas extrem contactar amb el 112**

RESPECTE AL MEDI AMBIENT



La cursa es desenvolupa per paratges naturals protegits (Parc Natural de les Capçaleres del Ter i del Freser) pel que serà obligació preservar l'entorn, respectant la flora i la fauna. Així que es prega no sortir del traçat marcat per l'organització, tenir màxima cura de tot l'entorn i també, sobretot, evitar llençar deixalles fora de les àrees de control i avituallament, on hi haurà contenidors.

Durant la prova i segons l'època de l'any en que es dugui a terme, els corredors es poden trobar al llarg del recorregut amb ramats d'animals pasturant tranquil·lament. Es prega màxim respecte i en tot cas, si convé reduir el ritme, per tal d'evitar espantar-los.

RESPECTE AL MÓN RURAL



Cal tenir cura de l'entorn més immediat i atenció del pas de la cursa dins dels nuclis rurals (Camprodon, Llanars, Setcases...)

Extremar la precaució, moderar la velocitat quan hi hagi el pas de persones i vianants en les vies públiques d'aquestes poblacions.

www.isardatacbike.com

NOTES IMPORTANTS



- En funció de la situació meteorològica el mateix dia de la prova l'organització podrà obligar a portar el paravent.
- L'organització no acceptarà cap queixa ni reclamació referent a possibles pèrdues de participants en el recorregut.

www.isardatacbike.com